

# TÁJÉKOZTATÓ 2

EGÉSZSÉGÜGYI VONATKOZÁSOKRÓL!

FIGYELEM!

TILOS az orvosi rendelésre, a VÁRÓBA a belépés,

**HA** *AZ ALÁBBIAKBÓL  
BÁRMELYIK FENNÁLL:*



**HŐEMELKEDÉSE VAN, LÁZAS**



**KÖHÖG, TORKA FÁJ**



**LÉGZÉSE NEHEZÍTETT**



**14 NAPON BELÜL KÜLFÖLDÖN JÁRT**



**14 NAPON BELÜL KORONAVÍRUS GYANÚS  
SZEMÉLLEL TALÁLKOZOTT**

**HÍVJA FEL  
TELEFONON  
HÁZIORVOSÁT**

**TELEFONSZÁM  
+3630 3637-338**

*Háziorvosok Online Szervezete*

**Dr. Barabás Enikő háziorvos hívható a salomvári rendelési időben is: hétköznap délelőtt 8.00-12.00 óráig a +36 92 571-077 telefonszámon is!**

**Recept íratás:** E-RECEPT elsődlegesen, az orvossal telefonon egyeztetve, amelyet bárki ki tud váltani személyi igazolvány és a TAJ szám bemutatásával.

**KÖZGYÓGY IGAZOLVÁNY és SZAKORVOSI JAVASLAT:** a vészhelyzet megszűnését követően még 90 napra meghosszabbodik az érvényességük, hosszabbításukról a normál rendszer visszaállítását követő 3 hónapban lehet gondoskodni.

**Megelőzés:** Fontos a lázas, köhögő emberekkel történő kontaktus kerülése, a köhögési, tüsszögési etikett betartása, a gyakori szappanos kézmosás.

**60 év feletti és krónikus beteg emberek tartózkodjanak az otthonukban,** ne lépjenek közvetlen kapcsolatba más személyekkel, ha nem feltétlenül szükséges, segítünk az ellátásukban!

Az utazási korlátozásokkal kapcsolatos információ a konzuli szolgálat honlapján érhető el: <https://konzuliszolgalat.kormany.hu/koronavirus>

**FOKOZOTTAN ÜGYELJEN MINDENKI A KÖZBIZTONSÁGRA IS! NE VÁLJON SENKI CSALÓK ÁLDOZATÁVÁ!!! NEM KÜLD KI A KORMÁNY SENKIT LAKÁST FETŐTLENÍTENI, SEM SEMMILYEN MÁS CÉLLAL! NE ENGEDJENEK BE IDEGENEKET, ZÁRJÁK A LAKÁST!!! FOKOZOTTAN FIGYELJENEK A SZOMSZÉDOKRA IS!**

**A COVID-19 fertőzés terjedés módja:** az emberről-emberre történő terjedés jellemzően cseppfertőzéssel és a fertőzött váladékokkal történő direkt vagy indirekt kontaktussal történik.

**Lappangási idő:** a jelenlegi adatok szerint általában 5-6 nap (2-14 nap).

**A fertőzőképesség tartama:** Az eddigi adatok alapján a fertőzőképesség a tünetek meglétekor a legnagyobb, de jelenlegi ismereteink szerint fertőzőképesség előfordulhat a megbetegedés kezdete előtt is. Valószínűleg a tünetek súlyosságával arányos a fertőzőképesség.

Az új koronavírussal történő fertőződés esetén a legtöbb emberben kialakul a megbetegedés. Ritkák az olyan esetek, ahol tünetmentesen zajlik le a fertőzés (becsülten 1-3%) és az Egészségügyi Világszervezet (WHO) nem tartja ezeket az eseteket a járvány lényeges mozgatórugójának.

**Fontosabb tünetek és kockázati csoportok:** A WHO adatai szerint a megbetegedés jellemzően lázzal (a betegek 88%-ánál), száraz köhögéssel (68%), fáradékonysággal (38%) jár. Előfordul produktív köhögés (33%), nehézlégzés (19%), torokfájás (14%), fejfájás (14%), izom- vagy ízületi fájdalom (15%), hidegrázás (11%). Ritkább tünet a hányás (5%), hasmenés (4%).

A betegség leggyakrabban (kb. 80%-ban) enyhe vagy közepesen súlyos formában zajlik, ekkor a klinikai kép az enyhe légúti fertőzéstől a nem súlyos tüdőgyulladásig terjedhet. A megbetegedések 14%-a súlyos lefolyású. A betegek 6%-ánál alakulhat ki kritikus állapot, amikor légzési elégtelenség, septicus sokk, többszervi elégtelenség jelentkezik.

**Kockázati csoportok:** A betegség súlyos formája leginkább a 60 évnél idősebbeket és a krónikus alapbetegségben (pl. magas vérnyomás, cukorbetegség, szív- és érrendszeri, krónikus légúti megbetegedés, malignus megbetegedés) szenvedőket érinti.

A várandós nők új koronavírus okozta megbetegedésével kapcsolatban adatok korlátozottan állnak rendelkezésre; jelenlegi tudásunk szerint hasonló klinikai megjelenéssel zajlik, mint a felnőtt populációban.

Szintén korlátozottan állnak rendelkezésre adatok a gyermekek érintettségéről, feltehetően ők éppúgy megfertőződhetnek, mint a felnőttek, azonban náluk a betegség jellemzően tünetmentes vagy enyhe formában zajlik, igen ritka a szövődmény kialakulása.

## **Esetek osztályozása**

### **Gyanús eset / Kivizsgálás alatt álló eset**

- A. Olyan akut légúti fertőzésben szenvedő beteg, akinél az alábbi, hirtelen kezdődő tünetek közül legalább egy fennáll: láz ( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ), köhögés, légszomj, ÉS a tünetek kezdetét megelőző 14 napban külföldön járt.**
- B. Olyan beteg, aki akut légúti fertőzésben szenved, ÉS a tünetek kezdetét megelőző 14 napban szoros kapcsolatban volt új koronavírussal megerősítetten vagy valószínűsítetten fertőzött személlyel.**

Szoros kapcsolatban álló személynek minősül az, aki a valószínűsített vagy a megerősített COVID-19 fertőzöttel

- egy háztartásban él;
- személyes kapcsolatba került (2 méteren belüli távolság és 15 percnél hosszabb idő);
- zárt légtérben tartózkodott (2 méteren belüli távolság és 15 percnél hosszabb idő) [pl. munkahelyen egymás közelében, iskolában egy osztályteremben, kórházi beteglátogatás során];

- közvetlen fizikai kapcsolatba került új koronavírussal fertőzött személlyel (pl. kézfogás útján);
- védőeszköz alkalmazása nélkül új koronavírussal fertőzött beteg váladékával érintkezett (pl. ráköhögtek vagy szabad kézzel ért használt papír zsebkendőhöz);

### **Valószínűsített eset**

Az a gyanús eset, akinek a COVID-19 miatt végzett laboratóriumi vizsgálati eredménye kétes, vagy akinek pan-koronavírus vizsgálati eredménye pozitív.

### **Megerősített eset**

Minden olyan személy, akinél laboratóriumi módszerrel igazolták az új koronavírus által okozott fertőzést (klinikai tünetekkel vagy klinikai tünetek nélkül).

**Elkülönítés:** mind a **gyanús/kivizsgálás alatt álló**, mind a **valószínűsített**, mind az **igazolt** eset elkülönítése **kötelező**.

### **Gyanús, kivizsgálás alatt álló beteg:**

**Amennyiben** a házi orvos által telefonon elvégzett kockázatelemzés alapján a gyanús/kivizsgálás alatt álló betegnek **enyhe tünetei vannak, és nem tartozik a betegség szempontjából kockázati csoportba, és otthonában a megfelelő elkülönítése megoldható, akkor otthonában/tartózkodási helyén kerül elkülönítésre.**

### **Környezet- és eszközfertőtlenítés**

A környezet folyamatos és zárófertőtlenítése szükséges virucid hatású szerrel. A koronavírus lipidburokkal rendelkezik, ezért a legtöbb egyfázisú tisztító-, fertőtlenítőszer hatásos ellene.

### **Alacsony kockázatú expozíció (alkalomszerű, rövid, eseti kapcsolat):**

- A COVID-19 fertőzöttel 15 percnél rövidebb ideig vagy 2 méteres távolságon kívül zárt légtérben együtt tartózkodó személy;
- A COVID-19 fertőzöttel 15 percnél rövidebb ideig vagy 2 méteres távolságon kívül személyes kapcsolatba került személy;
- A COVID-19 fertőzöttel bármilyen közlekedési eszközön együtt utazott személy.

Az otthonukban elkülönített kontaktok az egészségügyről szóló 1997. évi CLIV. törvény 66. § (1) bekezdésében foglaltaknak megfelelően a járványügyi megfigyelés tartama alatt foglalkozásuk gyakorlásában, kapcsolattartási jogukban és mozgási szabadságukban korlátozhatók. A járványügyi megfigyelés alatt álló személynek azonnal értesíteni kell a népegészségügyi hatóságot, ha a COVID-19 fertőzés okozta tünetek (pl. láz, köhögés, légszomj) jelentkeznek.

**Az alkalomszerű kapcsolatba** került személyek esetén nincs szükség a hatóság által elrendelt járványügyi megfigyelésre, azonban a kontaktok figyelmét fel kell arra hívni, hogy az utolsó expozíciót követő 14 napig, a COVID-19 fertőzésre jellemző tüneteket (ideértve a bármilyen mértékű lázat, köhögést és légszomjat) kialakulását önmaguk ellenőrizzék.

KOVÁCS DEZSŐ sk.  
POLGÁRMESTER